



## REGULAMIN III MIKOŁAJKOWEGO BIEGU ODBLASKOWEGO

9.12.2023 r.

### 1. Organizator :

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu.

### 2. Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- uświadamianie mieszkańcom konieczności posiadania elementów odblaskowych w czasie poruszania się w pobliżu dróg
- promocja działalności MOSiR w Mielcu

### 3. Partnerzy:

Bieg pod Patronatem: Jacka Wiśniewskiego Prezydenta Miasta Mielca.

### 4. Termin i biuro zawodów

9.12.2023r. start godz.14:30 kategoria DZIECI, 15:00 kategoria OPEN , biuro zawodów czynne od 13:00, zlokalizowane będzie na Błoniach MOSiR Mielec, ul. Sportowa

### 5. Miejsce :

Błonia MOSiR Mielec,

### 6. Trasa biegu:

Start oraz meta zlokalizowane u na terenach zielonych „Błonia” MOSiR. Bieg podzielony jest na dwie kategorie: bieg dla DZIECI (rocznik 2011 i młodsi) oraz bieg OPEN (rocznik 2010 i starsi).

Trasa dla kategorii DZIECI o dystansie +/- 400 m przebiega w jednej z alejce Błóń, trasa w kategorii OPEN o dystansie +/- 2000 m. przebiega alejkami parku, ścieżkami biegowymi, trasy oznakowane przez Organizatora, na trasie dostępni są wolontariusze.

### 7. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

7.1 Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- wcześniejsze zarejestrowanie się do biegu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.mosir.mielec.pl](http://www.mosir.mielec.pl) i mediach społecznościowych, termin zgłoszeń upływa w dniu 6.12.2023 r. lub po wyczerpaniu miejsc.

- w przypadku wolnych miejsc istnieje możliwość zapisania się do biegu w biurze zawodów, w dniu zawodów

- akceptacja niniejszego Regulaminu

**- osobisty odbiór numerów startowych w biurze zawodów w godzinach od 13:00 do 14:00 w dniu zawodów.**

- odbioru numeru startowego można dokonać tylko osobiście, co poprzedzone będzie weryfikacją tożsamości. Numery nieodebrane do godz. 14:00 zostaną przeznaczone dla osób, które będą chciały się zapisać na bieg w dniu zawodów. Osobom trzecim nie będą wydawane numery startowe.

7.2 Uczestnikiem biegu może być każda osoba, której stan zdrowia pozwala na uprawianie sportu, co potwierdza podpisem na złożonym oświadczeniu w dniu zawodów. Mając na uwadze zagrożenia wynikające z charakteru biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia oraz zdarzeń losowych w biegu mogą brać udział osoby, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uprawiania sportu.

7.3 Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w imprezie pod warunkiem przedstawienia Organizatorowi pisemnej zgody opiekuna prawnego na udział w biegu.

7.4 Rodzice lub opiekunowie prawni przejmują na siebie odpowiedzialność za udział w biegu niepełnoletniego i zwalniają w tym zakresie odpowiedzialność z Organizatora.

7.5 Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących w biegu, za brak przygotowania do biegu, za użycie niewłaściwego sprzętu sportowego oraz za wszelkie kontuzje powstałe w czasie biegu związane ze stanem zdrowia uczestnika. Każdy z uczestników startuje w biegu na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekuna prawnego i nie ma prawa do żądania odszkodowania lub zadośćuczynienia za wszelkie szkody powstałe w wyniku startu w biegu. Udział w biegu mogą wziąć osoby, które nie mają przeciwwskazań medycznych.

7.6 Limit uczestników biegu wynosi 300 osób.

7.7 Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania minimum jednego, widocznego elementu odblaskowego. Dodatkowo Organizator zapewnia element odblaskowy. Opcjonalnie uczestnik może posiadać element charakterystyczny dla stroju Mikołajkowego.

7.8 Uczestnictwo w biegu równoznaczne jest ze zgodą na utrwalanie i nieodpłatne, nieograniczone czasowo, rozpowszechnianie wizerunku uczestników, uzyskane w trakcie III Mikołajkowego Biegu Odblaskowego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu, w celu publikacji relacji z wydarzenia na stronach internetowych i w prowadzonych mediach społecznościowych, zgodnie z art. 81, ust.1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz. U. 2021 r., poz.1062) o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

7.9 Uczestnicy w trakcie trwania biegu muszą posiadać w widocznym miejscu numer startowy.

## **8. Postanowienia końcowe**

8.1 Udział w biegu jest bezpłatny.

8.2 W czasie biegu, na całej długości trasy biegu mogą przebywać jedynie uczestnicy biegu posiadający numer startowy.

8.3 Organizator zapewnia obsługę medyczną imprezy, która zlokalizowana będzie w pobliżu biura zawodów.

8.4 Organizator zapewnia szatnię oraz toalety.

8.5 Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

8.6 Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

8.7 Bieg ma charakter rekreacyjny i profilaktyczny, nie będzie prowadzony pomiar czasu, ani klasyfikacja. Przewiduje się nagrodę dla najszybszego zawodnika i najszybszej zawodniczki.

8.8 Każdy uczestnik posiadający numer startowy otrzyma pamiątkowy medal po dotarciu na metę.

8.9 Ustala się limit czasu na pokonanie trasy wynoszący 30 minut.

Kierownik Biegu:

Adam Bochenek tel. 17 787 48 54

e-mail: [sport@mosir.mielec.pl](mailto:sport@mosir.mielec.pl)